



Informations Coronavirus – Vendredi 10 avril 2020

Le CCAS mobilisé pour accompagner les personnes vulnérables

Chers Balméens, Chers Balméennes,

Comme nous l'avons déjà évoqué lors d'une précédente lettre d'information, la commune se mobilise depuis le début de cette crise sanitaire sans précédent afin d'accompagner au mieux les personnes âgées, fragiles et isolées. Ainsi, au cours de ces derniers jours, les membres du Centre Communal d'Action Sociale ont contacté par téléphone les personnes âgées de plus de 70 résidant sur la commune. **Au total se sont plus de 550 contacts qui ont été établis.** Cette démarche a permis **d'identifier les personnes qui avaient besoin d'être accompagnées et de mettre en place des actions de soutien** telles que la livraison des repas à domicile par l'ADMR, la réalisation des courses (alimentation, médicaments...) par un bénévole, ou encore l'impression d'attestations dérogatoires de sortie pour ceux qui n'ont pas d'imprimantes...

Je tiens aujourd'hui à saluer l'investissement des membres du CCAS qui, sous l'impulsion de Brigitte TERRIER, ont réalisé un travail formidable d'accompagnement de nos aînés.

En cette période difficile, les personnes âgées ne sont pas les seules à avoir besoin de notre soutien. Le CCAS accompagne également les plus vulnérables. Des échanges quotidiens ont lieu entre les bailleurs sociaux, les assistantes sociales du pôle médico-social, l'ADMR, la Gendarmerie et la Police Municipale afin d'accompagner au mieux les personnes vulnérables ou les familles en difficulté.

Pour tout besoin, n'hésitez pas à contacter le CCAS au 04 50 80 73 00 23 ou par mail : mairie.ccas@labalmedesillingy.fr.

Violences intrafamiliales

Le 114, un numéro d'urgence pour envoyer un SMS aux secours en toute discrétion

Les conditions de vie liées au confinement conduisent malheureusement partout en France à une recrudescence des situations de violences intrafamiliales.

Pour faire face à cette situation, le CCAS participe également à des audioconférences organisées par la mission de coordination interministérielle entre les services préfectoraux et les responsables des CCAS et CIAS sur le Département. Dans le cadre de ces échanges, la Préfecture a demandé aux communes de relayer largement les numéros permettant d'alerter et de lutter contre ces violences.

Victime ou témoin, vous n'êtes pas seul(e) ! **Des numéros d'urgence existent, qui vous permettent de contacter les secours en toute discrétion.** Pour les témoins, il est possible d'alerter de façon anonyme alors si besoin, agissez, nous sommes tous concernés.

Numéros d'urgence

- **17** : Police secours
- **114 (SMS) : Numéro d'urgence à utiliser pour envoyer un SMS à la police en toute discrétion et pour les personnes sourdes et malentendantes.**
- **112** : Numéro d'appel d'urgence européen
- **15** : SAMU (Service d'Aide Médicale Urgente)
- **18** : Sapeurs-pompiers

Numéros gratuits pouvant être composés à partir d'un téléphone fixe ou portable, même bloqué ou sans crédit.

Dispositifs d'écoute, d'informations et d'orientation

- **39 19 - Violences Femmes Info.** Appel anonyme et gratuit : Lundi - Vendredi : 9h - 22h. Samedi, dimanche et jours fériés : 9h - 18h. Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h pendant la période du confinement.
- **0 800 05 95 95 - SOS Viols Femmes Informations.** Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Lundi- Vendredi : 10h-19h.
- **119 - Allô enfance en danger.** Appel gratuit, disponible 7j/7, 24h/24.
- **Portail de signalement des violences sexuelles ou sexistes :** www.signalement-violences-sexuelles-sexistes.gouv.fr. Anonyme et accessible 7j/7, 24h/24 depuis un mobile ou un ordinateur.
- **39 77 - Agir contre la maltraitance des personnes âgées et des adultes handicapés.** Service gratuit + prix appel local : - Lundi - Vendredi : 9h - 19h.

Associations locales et lieux d'alerte possible

La liste des associations locales et nationales est disponible sur stop-violences-femmes.gouv.fr.

- **Espace femmes Geneviève D.** Accompagnement gratuit et confidentiel pour les femmes victimes de violences conjugales sur l'ensemble du département de la Haute-Savoie. 04 50 97 61 90. Lundi - Vendredi : 13h30 - 17h espacefemmes74@gmail.com
- **Pharmacie Minuit** (14 route de Paris). Signalement à la gendarmerie en respectant l'anonymat des témoins.
- **Gendarmerie de La Balme de Sillingy.** Contact avec les gendarmes à l'interphone de la gendarmerie.

Un affichage a été réalisé ce jour dans les commerces, entrées d'immeubles, panneaux d'affichages... Ces coordonnées sont également téléchargeables sur notre site Internet, www.labalmedesillingy.fr.

De la sophrologie pour accompagner les aînés et les soignants

Partout sur le territoire, des actions de solidarité se mettent en place. Nous tenons à saluer la belle initiative d'une personne qui a confectionné des masques en tissu et en a fait don aux commerçants de la commune.

À La Balme, deux professionnelles se sont également proposées afin d'apporter leur aide aux personnes âgées ou au personnel soignant. Merci à elles.

- **Carole ANGLADE, sophrologue** se propose d'organiser des séances gratuites par téléphone et visioconférence afin d'aider les personnes de plus de 70 ans et le personnel soignant à mieux gérer leur stress pendant le confinement.
Renseignements : mairie.ccas@labalmedesillingy.fr – 04 80 73 00 23
- **Cathia COLSON, sophrologue** propose des séances gratuites de sophrologie, méditation de pleine conscience et cohérence cardiaque, au personnel soignant du secteur, mais également aux résidents des EHPAD pendant la période d'épidémie. Des séances en visioconférence pour soulager de certains symptômes liés notamment au stress, à l'épuisement, au manque de sommeil,
Renseignements : cathiacolson@yahoo.com – 06 26 02 54 66

Vous voulez aider...

Si vous êtes professionnel et que vous souhaitez vous-aussi apporter votre soutien à d'autres en ces temps difficiles où la solidarité est essentielle, merci de prendre contact avec le centre communal d'action sociale : mairie.ccas@labalmedesillingy.fr – 04 80 73 00 23. Nous pourrions voir ensemble comment vous mettre en relation avec les publics concernés.

Retrouvez toutes les informations pratiques et contacts utiles relatifs à la gestion de l'épidémie sur la commune sur notre site Internet : www.labalmedesillingy.fr.

Tous ensemble, continuons à être mobilisés et solidaires.
Prenez bien soin de vous et de vos proches.

Le Maire,
François DAVIET