



Informations Coronavirus – Vendredi 24 avril 2020

Comment fabriquer et utiliser votre masque barrière ?

Chers Balméens, Chers Balméennes,

Comme vous le savez, la commune coordonne la confection de masques en tissu afin qu'ils soient distribués aux personnes fragiles qui en auraient besoin sur La Balme, dans l'attente que chacun puisse en être doté. Je rappelle que la Région Auvergne Rhône-Alpes s'est engagée à distribuer un masque lavable à chaque habitant au mois de mai.

Nous adressons tous nos remerciements aux nombreuses personnes qui ont répondu favorablement à nos appels, que ce soit pour fournir du tissu, des élastiques, du fil à coudre ou coudre les masques.

Parallèlement, la commune a entrepris des démarches pour acheter du matériel complémentaire aux dons mais les fournisseurs sont difficilement approvisionnés.

Je vous rappelle que si vous souhaitez vous aussi faire don de tissus ou coudre des masques, vous pouvez nous contacter par téléphone au 04 50 68 89 02 ou par mail mairie@labalmedesillingy.fr.

La collecte des tissus est en train de s'organiser afin que ceux-ci soient répartis entre les couturiers bénévoles.

L'objectif de cette lettre est de vous informer précisément sur les caractéristiques des masques en tissu, ses usages et de vous donner les outils pour en concevoir si vous le souhaitez.

La pénurie de masques FFP2 et chirurgicaux a suscité la multiplication de tutoriels et patrons sur Internet pour la confection de masques alternatifs, aux qualités très hétérogènes, voire parfois douteuses.

Les éléments présentés dans ce document sont issus d'un document édité par l'AFNOR (Association Française de Normalisation) qui s'est mobilisée afin de proposer un guide en libre accès sur les « masques barrières ».

Vous pouvez retrouver et télécharger le guide en intégralité en vous rendant sur le lien suivant : <https://telechargement-afnor.org/masques-barrieres>.

Qu'est-ce qu'un masque barrière ?

Le dispositif « masque barrière » est destiné à compléter les gestes barrières et les règles de distanciation sociale. Il est destiné au grand public et notamment à toute personne saine ou asymptomatique.

Le masque barrière n'exonère aucunement l'utilisateur de l'application systématique des gestes barrières, qui sont essentiels, ainsi que des règles de distanciation sociale visant à lutter contre les infections virales.

Ce dispositif n'est pas destiné à être utilisé par les personnels soignants au contact des patients.

Son port, limité à une demi-journée, permet de constituer une barrière de protection contre une éventuelle pénétration virale dans la zone bouche et nez de son utilisateur ou d'une personne se trouvant à proximité. Il a aussi pour vocation de protéger cette zone contre tout contact avec les mains.


L'utilisation du masque barrière peut par exemple être envisagée pour une personne quittant son domicile pour se rendre sur le lieu d'exercice de l'activité professionnelle ou pour effectuer des achats de première nécessité dans des établissements autorisés. Ce dispositif peut contribuer à la protection de l'ensemble d'un groupe portant ce masque barrière.


Attention, bien que réalisés selon les normes AFNOR, ces masques barrière ne sont pas homologués mais constituent une protection naturelle au même titre que la distanciation sociale.


Comment utiliser votre masque barrière ?


METTRE UN MASQUE BARRIÈRE


Selon les recommandations de l'AFNOR


- 


Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque
- 


Pour une réutilisation de masque, s'assurer que celui-ci ait bien été lavé au préalable
- 

Repérer le haut du masque et placer le masque barrière sur le visage, la barrette nasale (si existante) sur le nez
- 

Tenir le masque barrière de l'extérieur et passer les élastiques ou les liens en étoffes du jeu de brides derrière la tête, de part et d'autre des oreilles, sans les croiser
- 

Abaisser le bas du masque barrière sous le menton et vérifier que le masque couvre bien le menton
- 

Pincer la barrette nasale (si existante) avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez
- 

Vérifier que le masque barrière soit correctement mis en place. Pour cela il convient de contrôler l'étanchéité et la gêne respiratoire. Pour vérifier l'étanchéité, couvrir le masque d'un film plastique et en inspirant, le masque doit se plaquer sur le visage
- 

Une fois ajusté, ne plus toucher le masque barrière avec les mains. Chaque fois que le masque barrière est touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique

RETIRER UN MASQUE BARRIÈRE

Selon les recommandations de l'AFNOR

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour être jeté, soit pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :

- 
 - Le cas échéant, il est nécessaire au préalable de retirer ses gants de protection ;
 - Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique
- 
 - Retirer le masque barrière en saisissant par l'arrière les élastiques du jeu de brides sans toucher la partie avant du masque barrière ;
 - Placer le masque barrière à jeter dans un contenant spécifique (voir Jeter un masque)
 - Placer le masque barrière à laver dans un contenant spécifique (sac plastique propre) ;
- 
 - Se laver les mains à l'eau et au savon ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique ;
- 

Nettoyer l'extérieur du contenant spécifique avec un produit nettoyant.

LAVER ET SÉCHER UN MASQUE BARRIÈRE

Selon les recommandations de l'AFNOR

Le lavage et le séchage du masque barrière doit être conforme aux préconisations du fabricant (notice d'utilisation, instructions d'entretien ou formation).

Il convient d'éviter tout contact entre un masque barrière souillé (à laver) et des articles vestimentaires propres. La personne chargée du lavage devra se protéger pour manipuler les masques souillés s'ils ne sont pas dans un sac hydrosoluble.



Il est recommandé avant tout lavage des masques barrières de nettoyer son lave-linge, en procédant à un rinçage à froid avec de la javel ou de le faire tourner à vide à 60°C ou 95°C sans essorage.

Il n'est pas recommandé d'utiliser des produits spécifiques autres que la lessive habituelle sans s'être assuré auparavant de leur non toxicité par des résidus inhalés, et que leurs utilisations ne dégradent pas les matériaux. Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C.

NOTE : L'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée.

Le lavage des masques barrières peut se faire avec des vieux draps en machine, afin de garantir l'aspect mécanique du lavage.

Il est recommandé un séchage complet du masque barrière dans un délai inférieur à deux heures après la sortie de lavage. Les masques barrières ne doivent pas sécher à l'air libre. En blanchisserie industrielle, il convient d'utiliser les sècheurs et sècheuses. Pour le séchage domestique, il convient d'utiliser un sècheur et de nettoyer les filtres du sèche-linge (et se laver les mains après). Dans tous les cas, les masques barrières doivent être séchés complètement (c'est-à-dire toutes les couches à cœur), voire sur-séchés.

NOTE : Il n'est pas recommandé de procéder à un nettoyage avec four à micro-ondes.

Une inspection visuelle (avec des gants de protection ou des mains lavées) doit être réalisée après chaque cycle de lavage. En cas de détection de tout dommage du masque barrière (moindre d'ajustement, déformation, usure, etc.), le masque barrière doit être jeté.

JETER UN MASQUE BARRIÈRE

Selon les recommandations de l'AFNOR

Les masques barrières doivent être jetés dans une poubelle munie d'un sac plastique (de préférence avec couvercle et à commande non manuelle, voir Figure 14). Un double emballage est recommandé pour préserver le contenu du premier sac en cas de déchirure du sac extérieur, lors de la collecte.



Figure 13
Exemple de poubelle avec couvercle et à commande non manuelle

Un sac hydrosoluble peut être utilisé afin, lors de la phase de lavage si le masque le permet, de limiter les contacts des personnes avec des masques souillés. Les masques barrières souillés peuvent être jetés dans les poubelles pour déchets biologiques (Figure 15).



Figure 14
Exemple de poubelle pour déchets biologiques

Comment confectionner un masque barrière ?

Modalités techniques de fabrication des masques barrières en tissu

L'objectif pour ce type de masque est d'être réalisable avec des matériaux courants, confortables, et permettant une respirabilité aisée. Il doit également être lavable et résistant.

Un guide pratique réalisé par l'AFNOR présente les exigences minimales, les méthodes d'essais, de confection et d'usage. [Télécharger le guide.](#)

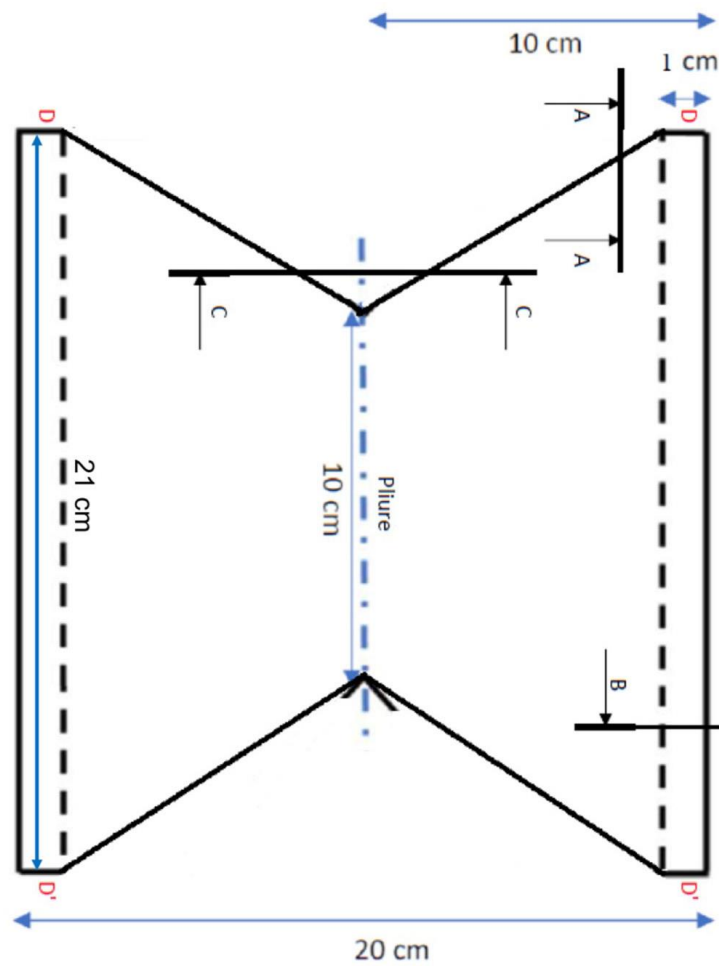
Il démontre que le masque barrière "à plis" confectionné avec du tissu 100% coton type Popeline 120 (tissu composant les draps, les taies, ...) reste le meilleur compromis alliant à la fois le confort et la protection.

Les patrons

→ Patron de masque barrière à plis ([télécharger la version imprimable](#))



→ Patron de masque barrière de type bec de canard ([télécharger la version imprimable](#))



Recommandation pour la conception artisanale

Les recommandations	A éviter
<ul style="list-style-type: none">▪ Utiliser des étoffes serrées	<ul style="list-style-type: none">▪ Ne pas utiliser d'étoffes légères et peu serrées
<ul style="list-style-type: none">▪ Assembler en deux ou trois couches (étoffes identiques ou différentes)	<ul style="list-style-type: none">▪ Ne pas confectionner un masque avec une seule épaisseur d'étoffe
<ul style="list-style-type: none">▪ Utiliser des étoffes permettant à l'air de passer pendant la respiration	<ul style="list-style-type: none">▪ Ne pas utiliser d'agrafe dans la conception du masque barrière
<ul style="list-style-type: none">▪ Utiliser des étoffes suffisamment souples pour s'appliquer autour du visage pour assurer l'étanchéité	<ul style="list-style-type: none">▪ Ne pas utiliser des étoffes bloquant le passage de l'air pendant la respiration
<ul style="list-style-type: none">▪ Utiliser des étoffes pas trop chaudes	<ul style="list-style-type: none">▪ Ne pas utiliser des étoffes trop raides qui ne favoriseraient pas l'étanchéité
<ul style="list-style-type: none">▪ Utiliser des étoffes lisses, non irritantes	<ul style="list-style-type: none">▪ Ne pas utiliser des étoffes chaudes ou irritantes▪ Ne pas faire de coutures verticales, le long du nez, de la bouche et du menton

Nous espérons que ces informations vous seront utiles et espérons être prochainement en mesure de distribuer des masques à la population, notamment aux personnes les plus vulnérables. Nous poursuivons notre action afin de vous accompagner au mieux et de vous permettre de sortir du confinement dans les meilleures conditions.

Prenez bien soin de vous et de vos proches.

Le Maire,
François DAVIET