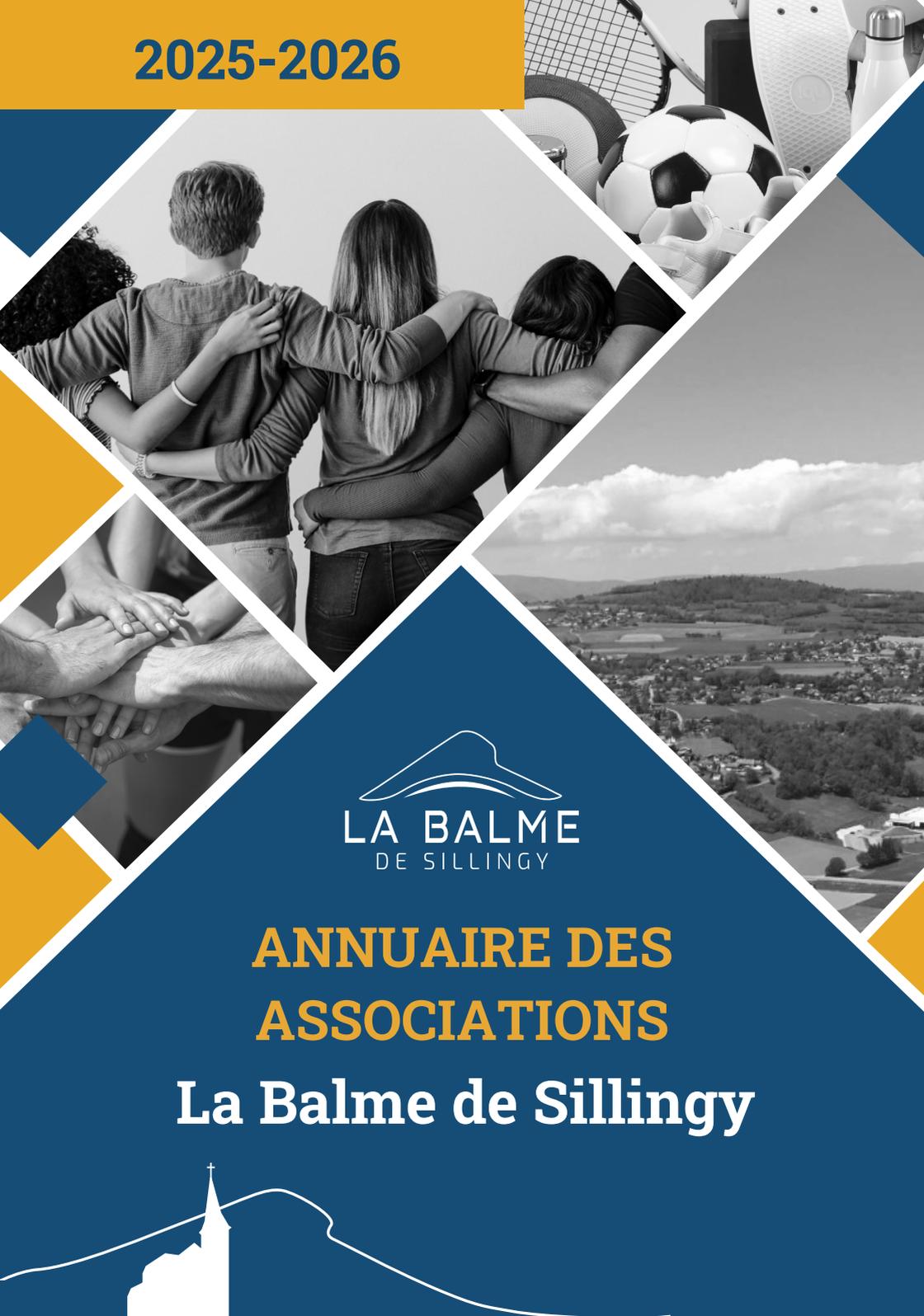


2025-2026



  
**LA BALME**  
DE SILLINGY

**ANNUAIRE DES  
ASSOCIATIONS**

**La Balme de Sillingy**



# Introduction

*Chères Balméennes, chers Balméens.*

Bienvenue dans la nouvelle édition de l'annuaire de nos associations balméennes. Plus qu'une simple liste de contacts, cet ouvrage est le reflet de la richesse inestimable de notre tissu associatif.

Qu'elles soient sportives, culturelles, sociales ou de loisirs, nos associations offrent à chacune et à chacun la possibilité de s'épanouir, d'apprendre, de partager et de créer du lien. Elles sont le moteur de notre dynamisme local, des lieux de rencontre et de transmission qui contribuent activement au bien-être de notre collectivité.

Cette vitalité associative, nous la devons avant tout à l'engagement sans faille des dirigeants et bénévoles. Jour après jour, ils dédient leur temps, leur énergie et leurs compétences pour faire vivre ces structures. Leur passion, leur générosité et leur dévouement sont des exemples inspirants. Sans eux, nombre d'initiatives et de manifestations locales ne verraient pas le jour.

Sachez que la municipalité reste un partenaire privilégié de ce mouvement associatif. Notre équipe est fière d'accompagner les projets et d'apporter son soutien logistique, matériel et financier. Nous sommes convaincus que l'épanouissement de nos associations est un pilier fondamental du «bien vivre ensemble».

Nous vous invitons à découvrir ou redécouvrir toutes les opportunités que nos associations vous offrent. N'hésitez pas à franchir le pas, à vous investir, à donner de votre temps. Vous verrez, l'aventure associative est une source d'enrichissement personnel inoubliable.

Séverine MUGNIER

Maire de la Balme de Sillingy

Elodie DONDIN

Maire-adjointe déléguée  
à la Vie associative, aux Sports et aux Loisirs

« Le meilleur moyen de se trouver, c'est de se perdre au service des autres. »

Mahatma GANDHI

# Sommaire

## P. 4 SPORTS

Arts Martiaux et défense personnelle  
Balm'dance  
Basket Club La Balme  
Club Pour Tous  
Club Sportif La Balme  
Danse Twirl Academia 74

HBC M'Hand-Allaz  
La Balme Escalade  
La Randallaz  
Les Vétérans du Basket

## P. 8 LOISIRS

ACCA La Balme de Sillingy  
Annecy Colombes  
Balme Pêche Loisirs  
Ça Cartonne  
Classique Mécanique Balméenne

Échange et Partage  
Club des Aînés  
Les Mini-Flots  
Nature et Terroirs

## P. 11 ARTS ET CULTURE

As'Arts  
Chorale Trois P'tites Notes  
Club Pour Tous

## P. 12 ENFANCE ET JEUNESSE

APE Les Grenouilles - école du Marais  
APE Les Marmousets - école de Vincy  
APE Les Louveteaux - école d'Avully

De Cocon à Papillon  
Maison familiale et rurale La Catie  
Mini-Mam

## P. 14 AMICALES

Les Amis de La Balme  
Les Cinquantenaires de l'an 2000  
UNC Alpes La Balme

## P. 15 VIE LOCALE

Comité de Jumelage  
Groupement des Acteurs Économiques de La Balme  
La Balme en Fêtes

## P. 16 ACTION SOCIALE

Habits pour tous  
Amicale des sapeurs-pompiers Fier & Ussets

# Sports

## ASSOCIATION DES ARTS MARTIAUX ET DE DÉFENSE PERSONNELLE



**Arts martiaux traditionnel des Samouraïs et des ninjas - Multi-boxe - Boxe américaine - Kickboxing - K1**

-  Enfants dès 4 ans, adolescents et adultes
-  Président : Christian TEXIER
-  06 68 71 91 69  
artmartiauxbds@gmail.com
-  Arts Martiaux FIAGF

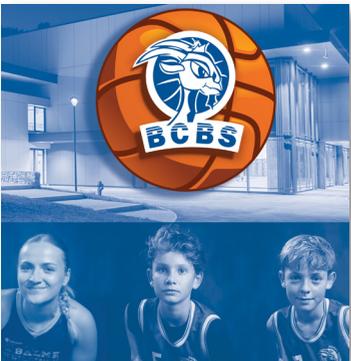
## BALM'DANCE



**Danses - Modern'jazz**

-  Enfants dès 4 ans, adolescents et adultes
-  Président : Présidence collégiale
-  07 50 45 01 85  
balmedance\_bernadette@orange.fr
-  Balme dance

## BASKET CLUB LA BALME DE SILLINGY



**Basketball loisir et compétition - formation**

-  Enfants dès 3 ans sous conditions, adolescents et adultes
-  Co-présidents : Fabien VIGHETTO et Nicolas PENNAMEN
-  info@bcbs-basket.com
-  www.bcbs-basket.com
-  BCBS Basket Club de la Balme
-  @bcbs\_labalme

# Sports

## CLUB POUR TOUS



**Fitness - step - bodysculpt - pilates - gym posturale - gym douce - bodybalance - yoga - chi - stretching**

-  Enfants dès 7 ans, adolescents et adultes
-  Présidente : Céline BARAGGIA
-  07 86 15 46 51  
clubpourtous@orange.fr
-  [www.clubpourtous.eklablog.com/](http://www.clubpourtous.eklablog.com/)

## CLUB SPORTIF LA BALME DE SILLINGY



**Football initiation et compétition**

-  Enfants dès 5 ans, adolescents et adultes
-  Président : Lionel COUTINHO
-  Pascal BASTARD : 06 10 73 30 85  
520595@laurafoot.net
-  [www.cs-labalme.footeo.com/](http://www.cs-labalme.footeo.com/)
-  CS La Balme de Sillingy

## DANSE TWIRL ACADEMIA 74



**Twirling bâton : gymnastique - danse - manègement du bâton - sport mixte**

-  Enfants dès 3 ans et adolescents
-  Présidente : Luisa FONTANEL BARBIER
-  06 09 96 05 97 (en dehors des horaires de bureau)  
president@dta74.com
-  [www.dta74.com](http://www.dta74.com)
-  Danse Twirl Academia 74

# Sports

## HBC M'HAND-ALLAZ



### Initiations, apprentissage et pratique du handball en loisirs et compétitions

-  Enfants dès 6 ans, adolescents et adultes
-  Présidente : Claire POIRET
- 06 23 21 52 63
-  5174007@ffhandball.net  
bureau@hbc-mhandallaz.com
-  [www.hbc-mhandallaz.com](http://www.hbc-mhandallaz.com)

## LA BALME ESCALADE



### Cours d'escalade et escalade libre

-  Enfants dès 5 ans, adolescents et adultes
-  Présidente : Eméline ANDRIÈS
-  [info@labalme-escalade.fr](mailto:info@labalme-escalade.fr)
-  [www.labalme-escalade.fr/](http://www.labalme-escalade.fr/)
-  La Balme Escalade
-  @la\_balme\_escalade

## LA RANDALLAZ



### Randonnées - Marche nordique - Sorties loisirs d'hiver - Entretien des sentiers

-  Adolescents et adultes
-  Présidente : Nadia PERROUX
- 06 19 84 93 33
-  [randallaz74@gmail.com](mailto:randallaz74@gmail.com)
-  [www.randallaz74.fr](http://www.randallaz74.fr)

# Sports

## LES VÉTÉRANS DU BASKET



### Basketball loisir - Concours de pétanque

-  Adultes
-  Président : François TERRIER
-  06 81 45 99 90  
lesveteransdubasket@gmail.com
-  Les Vétérans du basket

Tous les bénéfices de l'association sont reversés à des actions caritatives

## EFFA ÉQUIPE FRANÇAISE DE FOOTBALL



### Développement du football pour amputés

-  Adolescents et adultes
-  Co-Présidents : Vincent RABATEL et Francisco MOLINA-ORTIZ
-  06 73 32 76 85 et 06 62 55 16 41  
contact.ffafoot@gmail.com
-  Equipe Française de Football pour Amputés
-  <https://www.ffa-foot.fr/>



## ACCA LA BALME DE SILLINGY



### Chasse

-  Adultes
-  Président : Paul BIGONI
-  06 63 20 39 68  
paul.bigoni@orange.fr
-  [www.chasseurs74.fr](http://www.chasseurs74.fr)

## ANNECY COLOMBES



### Lâcher de colombes pour tout évènement et cérémonies publiques ou privées

-  Enfants, adolescents et adultes
-  Président : Gérard LAMBOUR
-  06 83 18 18 09  
annecycolombes@gmail.com
-  [www.lachercolombesmariage.com](http://www.lachercolombesmariage.com)

## BALME PÊCHE LOISIRS



### Pêche au lac

-  Enfants, adolescents et adultes
-  Président : Vincent FAVRE D'ANNE
-  [info@balme-peche.com](mailto:info@balme-peche.com)
-  [www.balme-peche.com](http://www.balme-peche.com)

## ÇA CARTONNE



### Cartonnage - Encadrement - Objets décoratifs

-  Adultes et adolescents
-  Présidente : Marie-Thérèse TRABUIO
-  06 83 73 38 84  
mariethe.trabuio@gmail.com

## CLASSIQUE MÉCANIQUE BALMÉENNE



### Organisation de manifestations de véhicules de collection

-  Enfants, adolescents et adultes
-  Président : Stefan GENAY
-  06 50 81 97 30  
vintageparty@free.fr
-  CAFÉ & PISTON

## ÉCHANGE ET PARTAGE



### Tricot - Couture - Loisirs créatifs - Moments de convivialité...

-  Adultes (Séniors)
-  Présidente : Maggy VIROT
-  Jacqueline POYATO : 06 07 30 09 49  
j.poyato@hotmail.fr

## CLUB DES AÎNÉS



### Jeux de société et relation sociale entre les aînés

-  Adultes
-  Présidente : Annie BULLOZ
-  07 77 07 73 94  
clubaines.balmesillingy@orange.fr

## LES MINI-FLOTS



### Modélisme naval

-  Enfants dès 10 ans, adolescents et adultes
-  Président : Pascal LEBEDEFF
-  06 80 64 43 08  
lesminiflots74@orange.fr
-  <https://lesminiflots74.fr/>
-  LES MINI FLOTS 74

## NATURE ET TERROIRS



### Animations diverses - Pratique du jardinage - Défense de la nature et des produits locaux

-  Adultes
-  Président : Pierre BANNES
-  06 15 88 83 87  
mbanneslacatie@gmail.com

## AS'ARTS



### Ateliers dessin/peinture - Expositions - Stages

-  Adultes
-  Présidente : Cathy FAURÉ
-  06 58 66 10 44  
cathy.faure74330@gmail.com
-  [www.asarts.fr](http://www.asarts.fr)
-  As'Arts

---

## CHORALE « TROIS P'TITES NOTES »



### Chant chorale

-  Adultes
-  Présidente : Séverine BERTHET
-  06 12 50 77 62  
tpn.presidence@gmail.com
-  Chorale 3 p'tites Notes

---

## CLUB POUR TOUS



### Cours de piano et de guitare

-  Enfants dès 7 ans, adolescents et adultes
-  Présidente : Céline BARAGGIA
-  07 86 15 46 51  
clubpourtous@orange.fr
-  <http://clubpourtous.eklablog.com/>

# Enfance et jeunesse

## APE LES LOUVETEAUX - ÉCOLE D'AVULLY



### Association de parents d'élèves

-  Enfants dès 3 ans
-  ape.avully@gmail.com
-  APE Avully
-  @ape.avully

## APE LES GRENOUILLES - ÉCOLE DU MARAIS



### Association de parents d'élèves

-  Enfants dès 3 ans
-  ape.lesgrenouilles74@gmail.com
-  <https://apelesgrenouilles7.wixsite.com/ape74>
-  APE Les Grenouilles

## APE LES MARMOUSETS - ÉCOLE DE VINCY



### Association de parents d'élèves

-  Enfants dès 3 ans
-  lesmarmousetsvincny@gmail.com
-  APE de Vincny

# Enfance et jeunesse

## DE COCON À PAPILLON



### Rencontres entre assistantes maternelles Éveil musical - Motricité - Conférences

-  Enfants dès 3 mois et adultes
-  Présidente : Marie Agnès LAMAISON
-  06 09 23 38 35  
de.cocon.a.papillon74@gmail.com
-  [www.assistantes-maternelles-de-cocon-a-papillon.e-monsite.com](http://www.assistantes-maternelles-de-cocon-a-papillon.e-monsite.com)
-  De Cocon à Papillon

## MAISON FAMILIALE ET RURALE LA CATIE



### Centre de formation en alternance

-  Jeunes et adultes
-  Présidente : Laetitia JACQ
-  04 50 68 70 55  
mfr.balme@mfr.asso.fr
-  [www.mfr-labalme.fr](http://www.mfr-labalme.fr)
-  MFR La Balme de Sillingy

## MINI-MAM



### Accueil petite enfance

-  Enfants dès 3 mois jusqu'à l'entrée à l'école
-  Présidente : Christelle FOURRÉ
-  04 50 45 09 69  
minimam74330@gmail.com

# Amicales

## LES AMIS DE LA BALME



### Réunion amicale, repas/goûters, sortie annuelle

-  Adultes
-  Présidente : Julia MICHELET
-  André BLANCHARD : 06 10 82 60 68  
andreblanchard74@gmail.com
-  Les Amis de La Balme

---

## LES CINQUANTENAIRES DE L'AN 2000

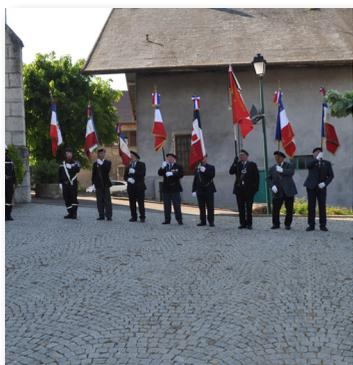


### Créer des liens amicaux entre classards lors de repas, voyages...

-  Adultes
-  Présidente : Annie BULLOZ
-  04 50 68 82 71  
07 77 07 73 94  
bulloz.jean@orange.fr

---

## UNC ALPES LA BALME



### Anciens combattants

-  Adultes
-  Président : Maurice GALUCHOT
-  Secrétaire : 04 50 68 85 85  
billiard.rene@orange.fr

## COMITÉ DE JUMELAGE



Échanges culturels et amicaux avec le Jumelage de Colle Umberto (Italie) et Chartes d'amitiés avec Bourg-Blanc et Coat-Méal (Bretagne)

-  Adultes et adolescents
-  Présidente : Elsa VENDETTI
-  Bernard GIRE : 06 07 58 39 24  
comitejumelagelabalme@laposte.net
-  Jumelage La Balme

---

## GAEB (GROUPEMENT DES ACTEURS ÉCONOMIQUES DE LA BALME)



Association des commerçants et artisans de La Balme

-  Adultes
-  Président : Jérôme LHOMME
-  04 50 68 72 21
-  GAEB74

---

## LA BALME EN FÊTES



Comité des fêtes et réceptions

-  Enfants, adolescents et adultes
-  Président : Stefan GENAY
-  Secrétaire : Jessica GOLAZ  
labalmeenfetes@gmail.com
-  La Balme en Fêtes

# Action sociale

## HABITS POUR TOUS



Collecte de vêtements, denrées sèches, jouets, vélos et fournitures scolaires pour le Burkina-Faso

-  Enfants, adolescents et adultes
-  Présidente : Monique SOUDAN
-  04 50 68 71 74  
monique\_soudan@orange.fr

---

## AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS FIER & USSES



### Pompiers de La Balme

-  Enfants, adolescents et adultes
-  Président : Olivier MARABOTTI
-  06 70 50 58 24  
amicale.sp.sillingy@gmail.com



LA BALME DE SILLINGY



**SAMEDI 6  
SEPTEMBRE**

**SALLE ROGER DUMAS  
DE 13H30 À 18H**





Annuaire des associations et agenda des  
événements associatifs sur  
[www.labalmedesillingy.fr](http://www.labalmedesillingy.fr)



Mairie de La Balme de Sillingy



@labalmedesillingy.official

13 route de Choisy - 74 330 La Balme de Sillingy  
04 50 68 89 02 - [mairie@labalmedesillingy.fr](mailto:mairie@labalmedesillingy.fr)