

2026-2027




LA BALME
DE SILLINGY

ANNUAIRE DES ASSOCIATIONS

La Balme de Sillingy



Introduction

Chères Balmiennes, chers Balmeïens,

La commune a la chance de vibrer au rythme d'une vie associative riche et diversifiée ! Avec plus d'une cinquantaine d'associations actives sur notre territoire, offrant ainsi un éventail impressionnant d'activités allant des sports aux loisirs, en passant par les arts et la culture, l'enfance et la jeunesse, les amicales, la vie locale et l'action sociale, il y a assurément une place pour chacun.

Quel que soit votre âge ou vos centres d'intérêt, vous trouverez forcément une association faite pour vous, qui saura éveiller votre curiosité et vous permettre de partager des moments conviviaux.

Saviez-vous que près de 200 manifestations et rencontres sportives animent La Balme de Sillingy tout au long de l'année ? Et que ce vivier associatif compte plus de 2 000 adhérents mineurs et 1 500 adhérents majeurs ? Ce dynamisme est le fruit du travail acharné de nos dirigeants et bénévoles, dont nous saluons chaleureusement l'engagement et la passion. Ils sont le véritable moteur de notre commune !

Nous vous invitons à explorer ce guide, à vous engager, à participer... La Balme de Sillingy a besoin de votre énergie !

Tout au long de l'année, retrouvez les informations et les rendez-vous de la vie associative sur le site Internet de la mairie, ainsi que sur nos pages Facebook et Instagram.

À très bientôt pour un prochain rendez-vous associatif !

Séverine MUGNIER

Maire de la Balme de Sillingy

Élodie DONDIN

Maire-adjointe déléguée
à la Vie associative, aux Sports et aux Loisirs

« On gagne sa vie par ce qu'on reçoit. On construit sa vie par ce qu'on donne. »

Winston CHURCHILL

Sommaire

P. 4 SPORTS

Arts Martiaux et Défense Personnelle
Balm'Dance
Basket Club La Balme de Sillingy
Club Pour Tous
Club Sportif La Balme
Danse Twirl Academia 74

HBC M'Hand-Allaz
La Balme Escalade
La Balme Équilibre
La Randallaz
Les Mercredis du Ski
Les Vétérans du Basket

P. 8 LOISIRS

AICA La Mandallaz
Annecy Colombes
Balme Pêche Loisirs
Ça Cartonne
Classique Mécanique Balméenne

Club des Aînés
Échange et Partage
Les Mini Flots
Nature et Terroirs

P. 11 ARTS ET CULTURE

As'Arts
Chorale Trois P'tites Notes
Club Pour Tous

P. 14 ENFANCE ET JEUNESSE

APE Les Grenouilles - écoles du Marais
APE Les Louveteaux - école d'Avully
APE Les Marmousets - école de Vincly
De Cocon à Papillon

Maison familiale et rurale La Catie
MAM La Vie est Belle
MAM Loulou et Choupette

P. 17 AMICALES

Les Amis de La Balme
UNC 74 La Balme de Sillingy - Mésigny - Sallenôves

P. 18 VIE LOCALE

Comité de Jumelage
Groupement des Acteurs économiques de La Balme
La Balme en Fêtes

P. 19 ACTION SOCIALE

Habits pour tous
Amicale des sapeurs-pompiers Fier & Ussets

ASSOCIATION DES ARTS MARTIAUX ET DE DÉFENSE PERSONNELLE



Ninjutsu - Multi-boxe

-  Enfants dès 4 ans, adolescents et adultes
-  Président : Christian TEXIER
-  06 68 71 91 69
artmartiauxbds@gmail.com
-  Arts Martiaux FIAGF

BALM'DANCE



Danses - Modern jazz

-  Enfants dès 4 ans, adolescents et adultes
-  Présidence collégiale
-  07 50 45 01 85
balmedance_bernadette@orange.fr
-  Balme dance

BASKET CLUB LA BALME DE SILLINGY



Basket- ball loisir et compétition - formation

-  Enfants dès 3 ans sous conditions, adolescents et adultes
-  Co-présidents : Fabien VIGHETTO
et Nicolas PENNAMEN
-  06 21 58 35 29 / info@bcbs-basket.com
-  www.bcbs-basket.com
-  BCBS Basket Club de la Balme
-  @bcbs_labalme

CLUB POUR TOUS



Fitness - step - bodysculpt - pilates - gym posturale - gym douce - bodybalance - yoga - chi - stretching

-  Enfants dès 7 ans, adolescents et adultes
-  Présidente : Céline BARAGGIA
-  06 64 84 87 80
clubpourtous@orange.fr
-  www.clubpourtous.eklablog.com

CLUB SPORTIF LA BALME DE SILLINGY



Football initiation et compétition

-  Enfants dès 5 ans, adolescents et adultes
-  Président : Lionel COUTINHO
-  520595@laurafoot.net
-  www.cs-labalme.footeo.com
-  CS La Balme de Sillingy

DANSE TWIRL ACADEMIA 74



Twirling bâton et disciplines associées : gymnastique, danse, bâton

-  Enfants dès 3 ans, adolescents et adultes
-  Présidente : Luisa FONTANEL BARBIER
-  06 09 96 05 97
luisa.fontanel@orange.fr
-  www.dta74.com
-  Danse Twirl Academia 74

HBC M'HAND-ALLAZ



Initiation, apprentissage et pratique du handball en loisirs et compétitions

-  Enfants dès 5 ans, adolescents et adultes
-  Présidente : Claire POIRET
-  06 23 21 52 63
-  5174007@aura.ffhandball.net
bureau@hbc-mhandallaz.com
-  www.hbc-mhandallaz.com

LA BALME ESCALADE



Cours d'escalade et escalade libre

-  Enfants dès 5 ans, adolescents et adultes
-  Présidente : Eméline ANDRIÈS
-  info@labalme-escalade.fr
-  www.labalme-escalade.fr
-  La Balme Escalade
-  @la_balme_escalade

LA BALME ÉQUILIBRE



Équilibre, assouplissement, mémoire, exercices double tâche, développement du lien social, pilates

-  Adultes
-  Présidente : Julia MICHELET
-  Hervé GRILLET : 06 74 81 04 11
grillet.herve@orange.fr

LA RANDALLAZ



Randonnées - Marche nordique - Sorties loisirs d'hiver - Entretien des sentiers

-  Adultes
-  Présidente : Nadia PERROUX
-  06 19 84 93 33
randallaz74@gmail.com
-  www.randallaz74.fr

LES MERCREDIS DU SKI



Ski, snowboard, freeski

-  Enfants dès 6 ans et adolescents
-  Présidente : Adeline MOTTIN-HESS
-  06 83 19 27 19
lesmercredisduski@gmail.com
-  Les Mercredis du ski La Mandallaz - MDS

LES VÉTÉRANS DU BASKET



Basket-ball loisir - Concours de pétanque

-  Adultes
-  Président : Eryc LELIZOUR
-  06 85 75 02 61
lesveteransdubasket@gmail.com
-  Les Vétérans du basket

Tous les bénéfices de l'association sont reversés à des actions caritatives

AICA LA MANDALLAZ



Chasse

-  Adultes
-  Contact : Paul BIGONI
-  06 63 20 39 68
paul.bigoni@orange.fr
-  www.chasseurs74.fr

ANNECY COLOMBES



Lâcher de colombes pour tout évènement et cérémonies publiques ou privées

-  Enfants, adolescents et adultes
-  Président : Gérard LAMBOUR
-  06 83 18 18 09
annecycolombes@gmail.com
-  www.lachercolombesmariage.com

BALME PÊCHE LOISIRS



Pêche au lac

-  Enfants, adolescents et adultes
-  Président : Vincent FAVRE D'ANNE
-  06 77 38 81 38
info@balme-peche.com
-  www.balme-peche.com

ÇA CARTONNE



Cartonnage - Encadrement - Objets décoratifs

-  Adultes
-  Présidente : Marie-Thérèse TRABUIO
-  06 83 73 38 84
lamagie.des.createurs74@gmail.com

CLASSIQUE MÉCANIQUE BALMÉENNE



Organisation de manifestations de véhicules de collection

-  Enfants, adolescents et adultes
-  Président : Stefan GENAY
-  06 50 81 97 30
vintageparty@free.fr
-  CAFÉ & PISTON

CLUB DES ÂÎNÉS



Jeux de société et relations sociales entre les aînés

-  Adultes
-  Présidente : Annie BULLOZ
-  07 77 07 73 94
clubaines.balmesillingy@orange.fr

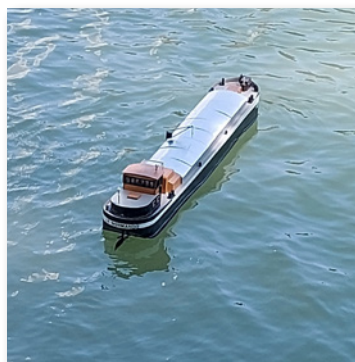
ÉCHANGE ET PARTAGE



Tricot - Couture - Loisirs créatifs - Petites sorties - Moments de convivialité

-  Adultes (seniors)
-  Présidente : Maggy VIROT
-  Jacqueline POYATO : 06 07 30 09 49
j.poyato@hotmail.fr

LES MINI FLOTS



Modélisme naval

-  Enfants dès 10 ans, adolescents et adultes
-  Président : Pascal LEBEDEFF
-  06 80 64 43 08
lesminiflots74@orange.fr
-  www.lesminiflots74.fr
-  LES MINI FLOTS 74

NATURE ET TERROIRS



Entretien du Parc des Jardins de la Haute-Savoie au Domaine du Tornet

-  Adultes
-  Président : Pierre BANNES
-  Michel TOURNIER : 06 84 07 27 73
michel.tournier@live.fr

AS'ARTS



Ateliers dessin/peinture - Expositions - Stages

-  Adultes
-  Présidente : Cathy FAURÉ
-  06 58 66 10 44
cathy.faure74330@gmail.com
-  www.asarts.fr
-  As'Arts

CHORALE « TROIS P'TITES NOTES »



Chant choral

-  Adultes
-  Présidente : Séverine BERTHET
-  06 12 50 77 62
tpn.presidence@gmail.com
-  Chorale 3 p'tites Notes @TPN74

CLUB POUR TOUS



Cours de piano et de guitare

-  Enfants dès 7 ans, adolescents et adultes
-  Présidente : Céline BARAGGIA
-  06 64 84 87 80
clubpourtous@orange.fr
-  www.clubpourtous.eklablog.com/





Enfance et jeunesse

APE LES GRENOUILLES - ÉCOLES DU MARAIS



Association de parents d'élèves

-  Enfants dès 3 ans
-  Président : Florian CABOCHE
-  ape.lesgrenouilles74@gmail.com
-  www.apelesgrenouilles7.wixsite.com/ape74
-  APE Les Grenouilles

APE LES LOUVETEAUX - ÉCOLE D'AVULLY



Association de parents d'élèves

-  Enfants dès 3 ans
-  Présidente : Isaline SEUROT
-  ape.avully@gmail.com
-  APE Avully
-  @ape.avully

APE LES MARMOUSETS - ÉCOLE DE VINCY



Association de parents d'élèves

-  Enfants dès 3 ans
-  Co-présidentes : Magali MARTINEZ et Marie-Bénédicte BONNIEL
-  lesmarmousetsvincy@gmail.com
-  APE de Vincy
-  @marmousetsvincy

Enfance et jeunesse

DE COCON À PAPILLON



Rencontres entre assistantes maternelles Éveil musical - Motricité - Conférences

-  Enfants dès 3 mois et adultes
-  Présidente : Marie Agnès LAMAISSON
-  Joëlle PERRILLAT
de.cocon.a.papillon74@gmail.com
-  www.assistantes-maternelles-de-cocon-a-papillon.e-monsite.com
-  De Cocon à Papillon

MAISON FAMILIALE ET RURALE LA CATIE



Formations aux métiers des services aux personnes et animations de territoire

-  Adolescents
-  Présidente : Laetitia JACQ
-  Gaëlle DAVID : 04 50 68 70 55
mfr.balme@mfr.asso.fr
-  www.mfr-labalme.fr
-  MFR La Balme de Sillingy



Enfance et jeunesse

MAM LA VIE EST BELLE



Accueil petite enfance

-  Enfants de 3 mois à 3 ans
-  Présidente : Vanessa COLAVITTO
-  09 80 86 47 76
mamlavieestbelle74@gmail.com

MAM LOULOU ET CHOUPETTE



Accueil petite enfance

-  Enfants de 3 mois à 3 ans
-  Présidente : Christelle FOURRÉ
-  04 50 45 09 69
minimam74330@gmail.com
-  MAM Loulou et choupette



Amicales

LES AMIS DE LA BALME



Sortie annuelle et rencontres autour d'un repas

-  Adultes
-  Présidente : Julia MICHELET
-  André BLANCHARD : 06 10 82 60 68
andreblanchard74@gmail.com
-  Les Amis de La Balme

UNC 74 LA BALME DE SILLINGY - MÉSIGNY - SALLENÔVES



Anciens combattants

-  Adultes
-  Président : Maurice GALUCHOT
-  06 82 21 62 77
nicmauga74@gmail.com



COMITÉ DE JUMELAGE



Échanges culturels et amicaux avec le jumelage de Colle Umberto (Italie) et charte d'amitié avec Bourg-Blanc et Coat-Méal (Bretagne)

-  Adultes et adolescents
-  Présidente : Elsa VENDETTI
-  Bernard GIRE : 06 07 58 39 24
comitejumelagelabalme@laposte.net
-  Jumelage La Balme

GAEB (GROUPEMENT DES ACTEURS ÉCONOMIQUES DE LA BALME)



Association des commerçants et artisans de La Balme

-  Adultes
-  Président : Jérôme LHOMME
-  04 50 68 72 21
-  GAEB74

LA BALME EN FÊTES



Comité des fêtes et réceptions

-  Enfants, adolescents et adultes
-  Président : Stefan GENAY
-  Contact : Jessica GOLAZ
labalmeenfetes@gmail.com
-  La Balme en Fêtes

Action sociale

HABITS POUR TOUS



Collecte de vêtements, denrées sèches, jouets, vélos et fournitures scolaires pour le Burkina-Faso

-  Enfants, adolescents et adultes
-  Présidente : Monique SOUDAN
-  04 50 68 71 74
monique_soudan@orange.fr

AMICALE DES SAPEURS-POMPIERS FIER & USSÉS



Pompiers de La Balme

-  Enfants, adolescents et adultes
-  Président : Olivier MARABOTTI
-  06 70 50 58 24
amicale.sp.sillingy@gmail.com



SILLINGY

FORUM *des* **ASSOCIATIONS** **INTERCOMMUNAL**

SAMEDI 5 SEPTEMBRE 2026
DE 14 H À 17 H
GYMNASE DE SILLINGY

SPORTS - ARTS ET CULTURE - LOISIRS - NATURE
AMICALES - ECONOMIE - VIE LOCALE
ENFANCE ET JEUNESSE

Annuaire des associations et agenda
des événements associatifs sur
www.labalmedesillingy.fr



Mairie de La Balme de Sillingy



@labalmedesillingy.official

13^{bis} route de Choisy - 74 330 La Balme de Sillingy
04 50 68 89 02 - mairie@labalmedesillingy.fr